

*Lions Club Verona Cangrande*

*Presidente Ernesto Pisani*



# Stili di Vita e Ben-Essere

*Coordinatori del Progetto Gaetano Trabucco e Maurizio Manzini*



"Castelvecchio" di Gianni Lollis

La percezione che i singoli individui, gruppi o insiemi di persone hanno del proprio benessere dipende da molteplici fattori, non necessariamente collegati a elementi materiali, concreti, piuttosto facenti parte di quell'insieme di eventi personali e sociali che possono essere raggruppati in ciò che viene definito "Stile di Vita"; inoltre, dipende dalle occasioni di crescita culturale e dall'attenzione dedicata al proprio fisico (sport, alimentazione, fumo, ecc.).

Questa nuova definizione del concetto di "salute" ha aperto un dialogo sempre più profondo con discipline come la psicologia, l'etica, l'economia, l'arte, la filosofia, la sociologia, ecc. e sta orientando non solo la prospettiva culturale ma anche i nuovi modelli assistenziali della medicina del terzo millennio

IL ciclo di incontri promosso dal LIONS Club "Cangrande" si propone di fornire, nell'ottica dei valori dei Lions, spunti, riflessioni e strumenti conoscitivi che aiutino le persone a fare scelte consapevoli e divenire, nella realtà, protagonisti autentici del proprio ben-essere.

**Quest'anno il tema degli Stili di Vita sarà affrontato nell'ottica della Medicina di Genere, ovvero, sarà rivolto in particolare alla**

## TUTELA DELLA SALUTE DELLA DONNA

- **5 Febbraio 2018**      **"BENESSERE DA .....MANGIARE"**  
*Relatore: Prof. Mauro Zamboni - Università di Verona*  
*Dibattito col pubblico*
  
- **26 Aprile 2018**      **"ATTIVITA' FISICA, ESERCIZIO FISICO E SPORT PER VIVERE SANI E PIU' A LUNGO"**  
*Relatore: Prof. Federico Schena - Università di Verona*  
*Dibattito col pubblico*

GLI INCONTRI SONO APERTI AL PUBBLICO E SI SVOLGERANNO PRESSO  
"AUDITORIUM S.S. APOSTOLI" in Vicolo Dietro SS Apostoli

**DISPONIBILI 90 POSTI - ORARIO 17.30 -19.00**

EVENTO PATROCINATO DAL "COMITATO VALORE DONNA" DEL DISTRETTO LIONS 108TA1  
E DALL' OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE DELLA DONNA - ONDA



Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Comitato Promotore: G. Trabucco, M. Manzini, G. Lollis, O. Pozzi, A. Scalzotto, A. Dezio, R. Colombari, G. Dalle Molle, S. Abbate